

おとな食(朝食)

スクランブルエッグ	卵
	牛乳
	マヨネーズ
ウインナー	ウインナー羊腸
レタス	レタス
チキンナゲット	チキンナゲット
ハッシュドポテト	テータースティポテト
青梗菜ベーコンソテー	青梗菜
	ベーコンスライス
	ゴマ油
	しょうゆ
	焼き塩
生野菜	キャベツ
	人参
	ミニトマト
	ブロッコリー
グレープフルーツ	グレープフルーツ
オレンジジュース	オレンジジュース
食パン	食パン
いちご&マーガリン	いちご&マーガリン (いちごジャム高糖度)
ドレッシング各種	・フレンチ赤 ・フレンチ白 ・焙煎ゴマ